

Activiteiten MOC Participe September 2025

Maandag:

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Elke maandag, kosten €5,-. Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174
Tijd: 10:00 - 13:00 uur

MBVO- Fit & Vitaal op muziek 65+ Bewegen op muziek m.b.v. ballonnen, gewichten, kegels, stokken en kussentjes. Afsluitend met een kopje koffie. Opgeven via cursusburo*
Tijd: 10:00 - 11:00 uur

Dinsdag:

Linedance Kom dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffie drinken. Opgeven via cursusburo*
Tijd beginners: 13.45-14.30u Tijd gevorderden: 14.30-15.30u

Woensdag:

Crea Club samen creatief bezig zijn is toch leuker dan alleen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Deelname €1,50, koffie/thee voor eigen rekening. Info bij Wilma Heysteeg 06-40663400
Tijd: 9.30-11.30 uur

KBO Je bent elke woensdag welkom **bij de KBO** om gezellig spelletjes te doen en/of voor een goed gesprek. Entree is €2,- incl. kopje koffie of thee
Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Donderdag:

Dansmix 60+ Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info creatief@dansconnects
Tijd: 9.15- 10.15 uur

Tekenen & schilderen Leer werken met verschillende materialen en technieken met docent Graciële, opgeven en info bij cursusburo*
Tijd: 10.00 - 12.00 uur

MOC Participe, Lindelaan 75 , Grote zaal , volg ons op Facebook

*Cursusburo: cursus@participe.nu of 020-5430441 MOC: moc@participe.nu

Donderdag:

Wereldlunch Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's. Prijs €2,- tot €4,-
Tijd: 11.30 - 13.00 uur

Klaverjassen Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699
Tijd: 13.00 – 16.00 uur

Vrijdag:

Wijnproeverij: Introductie in de wijnwereld , welke wijn past bij een gerecht? Een gezellige avond met 7 wijnen, verhalen en kleine bites. Aanmelden bij Floor f.kuiper@participe.nu, prijs €22,50, vooraf betalen

Vrijdag 5 september

Tijd: 17.30-20.30 uur

Eten & Bingo : Een bruisende middag met 3-gangen menu en Bingo (inclusief prijzen). Opgeven voor de dinsdag bij Marisa 06-82991242
Kosten eten €9,50, bingo €5,50, combi €15,-

Vrijdag 19 september Tijd: 12.15 -16.00 uur

Café Chantant een vrijdagmiddag borrel waarin muziek centraal staat, met live pianist. Kom je meezingen of luisteren? De bar is open. Prijs: €3,50, eerste drankje gratis.

Vrijdag 26 september Tijd: 15.00-17.00 uur



MOC Participe, Lindelaan 75 , Grote zaal , volg ons op Facebook

*Cursusburo: cursus@participe.nu of 020-5430441 MOC: moc@participe.nu