

Participe- Kastanjehof: Sociaal Beheer Anja => 06 13 47 60 66

a.ulkeman@participe.nu of kastanjehof@participe.nu

Kastanjelaan 21, 1185 JZ Amstelveen.

Er zijn camera's geplaatst bij de ingang van de Kastanjeflat. Alleen de politie heeft toegang om de opnames te bekijken, en alleen bij calamiteiten)!!!

LAAT DUS NIEMAND BINNEN, WAT ZE OOK VERZINNEN!

- Bibliotheek: iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over interessante boeken.
- Vragen over een Ipad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur. Willem komt 26 augustus u betaalt € 1, = .
- De Sjoelclub 'Laat ze maar schuiven' gaat weer na de zomer starten
- Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien of een kopje koffiedrinken?
- Het koersballen is even stopgezet op vrijdagmorgen! In september maken we een doorstart. Op deze ochtend wordt er wel koffiegezet.
- De conditietraining Fit & Vitaal; o.l.v. Nel Oosterhuis begint maandag 1 september weer. U kunt altijd mee doen met een proefles.
- Dinsdag 2 september, 12.15 uur: broodje kroket (€ 2,50), graag opgeven.
- Zaterdag 13 september, 17.00 uur: Eetclub. Menu soep, stampot witlof met spekjes, en een heerlijk dessert.
(NB: we werken met een tafelindeling; u kunt **altijd** aangeven bij wie u aan tafel wilt zitten).
- Vrijdag 26 september, Burendag!! Om 10.30 uur is er koffie met gebak. Ook dit jaar komt de orgelman weer langs. Daarna volgt er een wandeling door de wijk, en kunt u komen lunchen (kopje soep en een broodje kroket bij Huis ad Poel, 12.00. Dit wordt u aangeboden in het kader van Ouderenzorg => Samenzorg.

EN WIST U DAT:

- ❖ Betreft de vitrinekast (grote zaal): nu mooie, zelfgemaakte poppen van Wil.
- Op kantoor kunt u rollen voor plastic halen, een kopietje maken, of een rolstoel lenen. En natuurlijk een luisterend oor!!
- Sociaal bridgen op woensdag, aanvang 13.00 uur. Vanaf september weer.
- Op woensdag, aanvang 19.00 uur, is er voor u natuurlijk nog plek bij klaverjasclub.
- U kunt op dinsdag- of woensdagavond ook altijd naar de benedenzaal komen voor een praatje of drankje

TEAM LANGER-THUISFLAT

- **Langer- Thuiscoach:** Daniëlle de Boer (06 43 58 18 35) . Ze werkt op dinsdag, woensdag en donderdag.
- **Brentano inloopspreekuur.** Voortaan iedere donderdag van 13.30 – 14.30 uur in de bibliotheek, met Rosa 06 41 20 26 48.
- **Ouderenadviseur** Debby Tuinenburg, Keizer Karelpark, 06-43204179 of 020-5430430 E-mail: d.tuinenburg@participe.nu
VAKANTIE: 4 – 22 AUGUSTUS

Werkdagen; maandag, dinsdag en donderdag. Op de **even weken** op donderdag spreekuur bij Kastanjelaan 21 om 13.30 uur.

- **Spreekuur Joke Suikerbuik (WOONZORG-Nederland)** iedere dinsdag van 11.00 – 12.00 uur. Of bel naar 088 92 10 177.

DIENSTVERLENERS

- **Pedicure en Schoonheidsspecialist** Bea (06 28 46 98 29) komt op dinsdag, de even weken.
- **Kapster** Els komt in de oneven weken op donderdag in de salon. Voor afspraken kunt u vanaf 19.00 uur bellen naar: 06 48 34 49 81.
- **Stoelmassage** met Margot, **1^e vrijdag** v.d. maand, 06 21 22 02 22

- **Contact-telefoon-cirkels, via het Rode Kruis: bel naar 020 622 62 11 of een e-mail naar pbosch@redcross.nl**
- **Belklus:** 06 54 34 03 70 . U kunt de Belklus bellen voor kleine klussen in uw huis. De materiaalkosten zijn voor eigen rekening. Maak van tevoren duidelijk afspraken, om teleurstelling te voorkomen.

ACTIVITEITEN IN HET NAJAAR

Informatiemiddag, donderdag 2 oktober: 13.30 uur: met de wijkagent, Langer-Thuiscoach, Compaan, De Belklus, Brentano, Alarmering, Brandweer, Sociaal Benaderingsteam, Telefooncirkel, etc.. **GRATIS TOEGANG.**

- **Paaskerk:** donderdag 9 oktober en 11 december, 14.30 uur. **WELKOM.**
- **WIJNPROEVERIJ** (met hapjes) door Marjan en Peter: donderdag 9 oktober, aanvang 19.30 uur (inloop 19.00 uur). Kosten: € 12,50.

CURSUS IN BALANS, IN KASTANJEHOF (KASTANJELAAN 21): de 1e les op maandag 6 oktober is van 09.00-11.00 uur en de les op maandag 15 december ook. De les van zaterdag 20 december zal de laatste les zijn en van 10.00-11.00 uur. Op tijd aanmelden is gewenst!! **ER ZIJN GEEN KOSTEN!!**

- **Zondag 19 oktober, 15.00 uur: Amsterdamse PUBQUIZ.** Er zijn 4 rondes, met verschillende hapjes (meer informatie volgt later). Kosten: € 10,00.

- **Durft u het aan? Rappen als een Baas? Op herhaling, een workshop rappen met deze geweldige artiest.**

Donderdag 23 oktober 14:00 - 16:00 uur. Kosten: € 12,50 (incl. drankje \ hapje, en maaltijdsoup. Geeft u zich SVP op tijd op.

- **DANSPALEIS:** een bijzonder evenement In het kader van Ouderenzorg => Samenzorg) in de Kastanjehof: donderdag 20 november, 19.00 uur (inloop 18.30 uur). Kosten: € 15,= (inclusief drankjes en hapjes).
- **Wijkmarkt op zaterdag 22 november, 10.30 – 14.00 uur. !!**
U kunt een tafel huren voor € 7,50; nog een paar tafels.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof, Kastanjelaan 21, 1185 JZ, Amstelveen

Anja Ulkeman (sociaal beheerder) 06 - 13 47 60 66 a.ulkeman@participe.nu of kastanjehof@participe.nu


participe
• AMSTELLAND